

Chwilowo panna

ŻYJĄC PEŁNIĄ ŻYCIA
Z NADZIEJĄ NA DALSZY CIĄG

MATERIAŁY DODATKOWE

MAGDALENA WOŁOCHOWICZ

CZĘŚĆ I

„Czas mija, a ja niczyja”

*Drogie, bezcenne w Bożych oczach, wspaniale stworzone kobiety –
rozprawmy się z niskim poczuciem własnej wartości,
z nieprawidłowo ustawionymi priorytetami i wszelkim lękiem
przed samotnością. To nam pomoże spojrzeć w nowy sposób
na ten wyjątkowy czas panieństwa.*

ODPOWIEDZ

1. Po co w ogóle wychodzi się za mąż i dlaczego każda z nas tak bardzo za tym tęskni?

.....
.....
.....

2. Jakie masz nastawienie do problemu przedłużającego się panieństwa? Zaznacz postawę najlepiej obecnie opisującą Ciebie:

- szukanie męża misją numer jeden – wszystko w życiu temu podporządkowane, desperacja, duża aktywność w szukaniu;
- pójdzie na kompromis – w związku z brakiem widocznych perspektyw odejście od swoich wcześniejszych (zazwyczaj mądrych!) oczekiwań, byleby znaleźć jakiegokolwiek męża;
- rezygnacja i poddanie się beznadziejności, a co za tym idzie – smutne i niespełnione życie;
- rezygnacja i ucieczka w jakąś aktywność – udawanie, że problemu w ogóle nie ma;
- zaakceptowanie obecnej sytuacji i życie w pełni, ale też z nadzieją, że przyjdzie ten wyczekiwany kolejny etap – małżeństwo.

3. Które z wymienionych korzeni postaw odkrywasz u siebie?

Zaznacz:

- niskie poczucie własnej wartości
- nieuporządkowane życiowe priorytety
- lęk przed samotnością
- niestabilność
- niewiara
- rozgoryczenie

4. Jaką kandydatką na żonę stajesz się, jeśli nie rozprawisz się z tymi korzeniami?

.....
.....
.....

5. Jakie jest Twoje POCZUCIE WARTOŚCI? Czy wierzysz, że zostałyś stworzona cudownie? Że ten konkretny kolor oczu czy włosów, wzrost, barwa głosu oraz temperament zostały bardzo dobrze przemyślane i wykonane przez Stwórcę? Że jesteś godna podziwu? Że jesteś bezcennym Bożym dziełem? Jeśli nie, dlaczego uwierzenie w to, że zostałaś stworzona cudownie jest dla Ciebie tak trudne?

.....
.....
.....

6. Jak wyglądają Twoje PRIORYTETY? Czy Twoje działanie rzeczywiście wskazuje na to, co powinno być naprawdę najważniejsze dla Ciebie w życiu? Czy znalezienie męża jako sprawa priorytetowa to słuszna droga? Jak patrzy na to Pan Bóg?

.....
.....
.....

7. Czy z powodu skoncentrowania się na poszukiwaniach nie tracisz kontaktu z rzeczywistością – czy nie zaniedbujesz budowania relacji rodzinnych i przyjacielskich, czy dbasz o rozwój osobisty, także w sferze duchowej (co powinno być podstawą życia), czy przygotowujesz się praktycznie do bycia żoną?

.....
.....
.....

8. Czy odczuwasz LĘK PRZED SAMOTNOŚCIĄ? Pan Jezus powiedział: *„Jeżeli trwacie w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli”* (J 8,31b-32). W jaki sposób te słowa mogą pomóc Ci pozbyć się lęku przed samotnością?

.....
.....
.....

9. Na ile jesteś STABILNA w tym kim jesteś, jakie wyznajesz wartości i jakie decyzje podejmujesz? Czy działasz ‘idąc za tłumem’, czy Twoje kroki są dokładnie przemyślane i przemodlone?

.....
.....
.....

10. Czy dostrzegasz u siebie NIEWIARĘ? Czy naprawdę ufasz Bogu? Czy wierzysz w Jego najlepsze plany względem Ciebie? Czy wierzysz, że Bóg może dać Ci męża, nawet jeśli obecne okoliczności wskazują, że to kompletnie niemożliwe?

.....
.....
.....

11. Jaki jest stan Twojego serca? Czy nie wkradło się tam ROZGORYCZENIE z powodu braku męża/rodziny? Czy masz głęboką więź z Bogiem i jesteś na Niego wrażliwa? Czy wśród codziennych obowiązków i zalewu informacji nie zgubiłaś bliskości z Nim?

.....
.....
.....

12. Większość singielek ma tymczasowy dar łaski od Boga do życia w pojedynkę. Jak traktujesz ten dar? Jak się do niego odnosisz? Czy korzystasz z tego daru do granic jego możliwości, cieszysz się nim, czy narzekasz, dąszasz się, frustrujesz?

.....
.....
.....

13. Czy w przedłużającym się czekaniu może być jakiś sens? Czego możesz nauczyć się na ten temat z Księgi Sędziów 3,1-2? Czy potrzebujesz zmienić perspektywę, gdyż okoliczności, które wydały się ogromnym i nieprzyjemnym wrogiem, mogą prowadzić Cię do błogosławieństwa?

.....
.....
.....

WYZWANIE

Przez kolejny tydzień wypisuj sobie wersety (np. w okienkach poniżej), które zachęcają, budują to czego Ci brakuje: poczucie własnej wartości, wiarę, itd.

NAUCZ SIĘ NA PAMIĘĆ

*Starajcie się naprzód o królestwo i o Jego sprawiedliwość,
a to wszystko będzie wam dodane.*

Mateusza 6,33

POLECAMY TAKŻE

- Vlog Żyj Pełnią Życia
#07 Fakty a prawda
#86 Czas mija a ja niczyja
- Książki
M. i W. Grabowscy, A. i M. Niemyscy, M. i P. Wołochowiczowie
„Zanim wybierzesz” *
W. Trobisch „Pokochać siebie” *

* Książki dostępne w sklepie <https://psalm18.pl/> z rabatem 5% na hasło ZYJPELNLIA